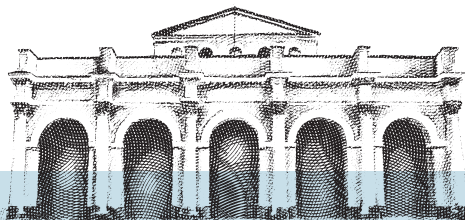




**KOSMETYKI UZDROWISKOWE DRA DUDY™  
Z BUSKA-ZDROJU**



## **KATALOG KOSMETYKÓW UZDROWISKOWYCH**

---

Na bazie buskiej wody mineralnej  
siarczkowej z ujęcia "Zuzanna"  
**Las Winiarski**

**BUSKO  
FARM**

# BALNEOTERAPIA

## *Wodę siarczkowo-siarkowodorową słoną*



Balneoterapia to leczenie uzdrowskie z pomocą leczniczych wód mineralnych, borowiny i gazów stosowanych w formie różnych zabiegów. Lecznicze wody mineralne są to wody podziemne, które zawierają, co najmniej 1g składników mineralnych w litrze i wykazują się właściwościami leczniczymi. Do najczęściej stosowanych zabiegów balneoterapeutycznych należą: zabiegi kąpielowe lecznicze, kuracja pitna czyli krenoterapia, inhalacje, irygacje, płukania, np. jamy ustnej.

Głównym zabiegiem balneoterapeutycznym w większości uzdrowisk jest zabieg kąpielowy, podczas którego na organizm człowieka działa wiele czynników natury fizycznej i chemicznej. Najważniejsze są czynniki chemiczne, które przenikając przez skórę wywierają swoje działanie specyficzne, ponieważ zanurzenie człowieka w leczniczej wodzie mineralnej wywołuje w organizmie szereg zmian typu krążeniowego, hormonalnego, nerkowego i inne. Do najczęściej stosowanych kąpiei leczniczych należą: kąpiele siarczkowo-siarkowodorowe, kąpiele solankowe, kąpiele kwasowęglowe, kąpiele radocenne.

Podstawowym zabiegiem leczniczym w Uzdroisku Busko-Zdrój są kąpiele w wodzie siarczkowo-siarkowodorowej słonej oraz kuracja pitna czyli krenoterapia (wg zlecenia lekarskiego). W czasie zabiegu kąpielowego w buskiej wodzie siarczkowo-siarkowodorowej związki siarki dwuwartościowej (S<sub>2</sub>-) przenikają przez skórę i wywierają działanie miejscowe i ogólne. Uważa się, że wchłonięta przez skórę siarka jest wykorzystywana m.in. do biosyntezy kwasu chondroityno-siarkowego, który wchodzi w skład chrząstek stawowych, bierze udział w ich metabolizmie i regeneracji mając wpływ na przyspieszenie wchłaniania i trwałego wbudowywania wapnia do kości (leczenie i profilaktyka osteoporozy).

Ponadto kąpiele siarczkowe wykazują działanie przeciwzapalne uczestnicząc w procesach obrony antyoksydacyjnej organizmu kuracjusza, czego efektem jest, po serii zabiegów kąpielowych, zmniejszenie dolegliwości bólowych oraz obrzęków i poprawa ruchomości stawów. Seria zabiegów kąpielowych wpływa bardzo korzystnie również w chorobach przemiany

materii, obniża poziom podwyższonego cholesterolu i triglicerydów, kwasu moczowego oraz glukozy.

Lekiem uzdrowskowym (produktem leczniczym) może być tylko i wyłącznie seria zabiegów kąpielowych w buskiej wodzie siarczkowej w wannie zawierającej 150-200 litrów leczniczej wody mineralnej o temperaturze w granicach 34-37° C, czasie trwania 10-15 min. (Ponikowska I. 1995 r., Straburzyński G. 2004 r. ). Woda siarczkowo-siarkowodorowa wykorzystywana jest w Uzdrowisku Busko-Zdrój do leczenia następujących chorób: reumatoidalnego

zapalenia stawów (rzs), zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa (zzsk, choroby Bechterewa), choroby zwyrodnieniowej stawów, dyskopatii i rwy kulszowej, niektórych chorób neurologicznych (neuralgie, neuropatie, zespoły korzeniowe, niedowłady), stanów pourazowych i przeciążeniowych narządu ruchu, nadciśnienia tętniczego, zmian zwężeniowych naczyń kończyn dolnych, cukrzycy, dny moczanowej i miażdżycy, przewlekłych chorób skóry (łuszczyca, łojotokowego zapalenia skóry, atopowego zapalenia skóry, wyprysku, dermatoz zawodowych).



# KOSMETYKI UZDROWISKOWE

*Marki Dr Duda™*

---

Kosmetyki Uzdrowiskowe Siarczkowe, których twórcą jest dr n. farm. Roman Duda, wykorzystują działanie siarczków oraz mikro- i makroelementów na powierzchnię skóry, dzięki czemu:

- Zmiękczenia i delikatnie złuszczenia naskórek, co sprawia, że skóra staje się miękką w dotyku i sprężysta.
- Wykazują właściwości pielęgnacyjne i regeneracyjne, dlatego bardzo dobrze sprawdzają się w pielęgnacji skóry suchej lub zrogowaciałej oraz nadmiernie złuszczenia się.
- Działają jak naturalny peeling już od momentu kontaktu skóry z wodą siarczkową zawartą w kosmetykach siarczkowych, ponieważ następuje łagodne złuszczenie naskórka, a następnie stymulacja procesów jej odnowy, dzięki czemu skórę nawilżają, odżywiają i ujędrniają.
- Kosmetyki siarczkowe i borowinowo-solankowe podczas masażu i automasażu pobudzają mikrokrokrężenie, powodują lepsze ukrwienie oraz stymulują metabolizm skóry.
- Zawsze tworzone były i są przy udziale dermatologów, kosmetologów oraz farmaceutów i w wielu przypadkach rozwiązują trudne problemy pielęgnacyjne skóry.



# KATALOG KOSMETYKÓW UZDROWISKOWYCH



# MASKA SIARCZKOWA

## Do pielęgnacji i masażu ciała

Pielęgnuje skórę suchą, zrogowaciałą, nadmiernie złuszczącą się oraz skórę zmęczonych i ociążonych nóg i rąk,

*Dostępne w opakowaniach: 500g i 200g*



### Właściwości i sposób działania:

Pielęgnuje skórę suchą, zrogowaciałą, nadmiernie złuszczącą się (szczególnie w okolicy stawów), np. łuszczycową oraz skórę zmęczonych i ociążonych nóg i rąk. W czasie masażu nadaje skórze właściwy poślizg i nawilżenie, wygładza naskórek, redukuje zmarszczki i cellulit, poprawia sprężystość skóry, wpływa pozytywnie na elastyczność i jędrność skóry. Masaż maską siarczkową powoduje szybszy przepływ krwi, dotlenienie, odżywienie i usuwanie toksyn ze skóry, dzięki czemu staje się jędrna, napięta i odzyskuje swój zdrowy kolor. Neutralizuje nieprzyjemne zapachy kuchenne na dłoniach po przygotowywaniu posiłków, pozostawia skórę łagodnie pachnącą. Masaż maską siarczkową zapobiega odleżynom. **Wchodzi w skład programu czterech kroków pielęgnacji skóry łuszczycowej Dra Dudy (krok nr 3).**

**Substancje aktywne:** wazelina, buska mineralna woda siarczkowa, olejek różany, kaolin.

# ŻEL SIARCZKOWY

*Do kąpeli, fasonów i pod prysznic*

Kąpiele siarczkowe dają uczucie relaksu i świeżości, pielęgnują skórę ocieężałych i zmęczonych rąk, nóg i całego ciała pod prysznicem.

## Właściwości i sposób działania:

Kąpiele siarczkowe działają na skórę keratolitycznie i keratoplastycznie, co sprawia, że nadmierne złuszczenia się, zrogowaciały naskórek oraz skóra staje się miękka, sprężysta, odżywiona i nawilżona. Kąpiele siarczkowe łagodzą podrażnienia i świąd skóry, usuwają lub zmniejszają nadmierną potliwość, poprawiają ukrwienie skóry, dzięki czemu przywracają jej dobrą kondycję. Kąpiele siarczkowe wyraźnie zmniejszają cellulit oraz rozstępy, wspomagają odchudzanie, usuwają toksyny, oczyszczają i ściągają pory, hamują procesy starzenia się skóry. Kąpiele siarczkowe dają uczucie relaksu i świeżości, pielęgnują skórę ocieężałych i zmęczonych rąk i nóg, pielęgnują skórę całego ciała pod prysznicem. **Wchodzi w skład programu czterech kroków pielęgnacji skóry tłuszczycowej Dra Dudy (krok nr 4).**

**Substancje aktywne:** buska mineralna woda siarczkowa, sól jodkowo-bromkowo-wapniowo-magnezowa, olejek sosnowy.

*Dostępne w opakowaniach:*

*1000g i 500g*



# SZAMPON UZDROWISKOWY

## Mineralny z biosiarką

Oczyszcza włosy, nadaje im miękkość i połysk. Odżywia i wzmacnia cebulki włosowe, przeciwłupieżowy, przeciwłojotokowy.



### Właściwości i sposób działania:

Oczyszcza włosy i skórę głowy z łoju, złuszczonego naskórka, brudu i pozostałości preparatów kosmetycznych. Łatwo się spłukuje, ułatwia rozczesywanie włosów, pozostawia przyjemny zapach.

Dla włosów łamliwych, rozdwarzających się, potrzebujących intensywnej regeneracji, wzmocnienia i odżywienia cebulek włosowych, nawilża skórę i kondycjonuje włosy.

**Substancje aktywne:** buska mineralna woda siarczkowa, sól jodkowo-bromkowo-wapniowo-magnezowa, gliceryna, olejek lawendowy, olejek rozmarynowy.

*Dostępne w opakowaniu: 200g*

# ODŻYWKA PETROSTEROL

## *Do skóry głowy i pielęgnacji włosów*

Do stałej pielęgnacji włosów i odżywiania skóry głowy.

### **Właściwości i sposób działania:**

Poprawia i stymuluje krążenie w naczyniach włosowatych w systemie brodawkowo-cebulkowym skóry głowy, gdzie dokonuje się wzrost włosów oraz wzmocnienie włosów słabych. Masaż Odżywką Petrosterol, która jest emulsjozelem, nawilża skórę i włosy, dzięki czemu włosy stają się lekkie, sprężyste, lśniące i mocne oraz mniej wrażliwe na wpływy hormonalne i niekorzystne czynniki atmosferyczne. Odżywka Petrosterol dodatkowo oczyszcza skórę głowy i włosy z wszelkich zanieczyszczeń, przywraca prawidłowe wydzielanie się łoju, skutecznie hamuje nadmierne złuszczenie się skóry owłosionej, redukuje świąd i zaczerwienienia skóry. Zapobiega elektryzowaniu się włosów i ułatwia ich rozczesywanie i modelowanie.

**Substancje aktywne:** nafta kosmetyczna, cholesterol, olejki: rycynowy, tymiankowy, rozmarynowy.

*Dostępne w opakowaniu: 200g*



# BUSKI ŻEL SIARCZKOWY

**BUSKO  
FARM**

*Chłodzący*

Wspomaga masaż klasyczny, pielęgnacyjno-relaksacyjny, sportowy.  
Pielęgnuje skórę nadmiernie złuszczącą się, suchą i zrogowaciałą oraz atopową.



## Właściwości i sposób działania:

Utrzymuje prawidłowe nawilżenie skóry, działa na nią rewitalizująco-tonizująco, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania skóry nadmiernie złuszczonej, zrogowaciałej i suchej. Odświeża i odżywia skórę w trakcie masażu, a dzięki siarczkom i solom mineralnym o właściwościach higroskopijnych powstaje na jej powierzchni pewnego rodzaju „mokry kompres”. Pielęgnuje skórę szyi i dekoltu oraz działa kojąco na skórę zmęczonych rąk i nóg, zmniejsza ich nadmierną potliwość. Pielęgnuje płytkę paznokciową oraz zapobiega kruchości i rozdławianiu się paznokci. **Wchodzi w skład programu czterech kroków pielęgnacji skóry tłustycowej Dra Dudy (krok nr 2).**

**Substancje aktywne:** buska woda mineralna siarczkowa.

*Dostępne w opakowaniu: 200g*

# ŻEL BOROWINOWO-SOLANKOWY

**BUSKO  
FARM**

*Na bazie wodnego odwaru z borowiny*

Do masażu klasycznego, kosmetycznego, sportowego i rehabilitacyjnego skóry ciała.

## Właściwości i sposób działania:

Ułatwia i wspomaga masaż klasyczny, kosmetyczny, relaksacyjny i sportowy skóry ciała oraz zmęczonych rąk i nóg, łagodzi obrzęki. Przyspiesza regenerację skóry zniszczonej, nadmiernie złuszczającej się i zwiotczącej, którą intensywnie nawilża. Pobudza mikrokążenie w skórze, zmniejsza napięcie drobnych naczyń w skórze, zapobiega ich rozszerzaniu się i pękaniu. Hamuje procesy starzenia się skóry, oczyszcza z toksyn, zapobiega i redukuje cellulit, zapobiega odleżynom. Nie brudzi i nie pozostawia tłustych pozostałości na skórze i bieliźnie. **Wchodzi w skład programu czterech kroków pielęgnacji skóry tłuszczowej Dra Dudy (krok nr 1).**

**Substancje aktywne:** wodny odwar borowinowy, glicerol, olejek lawendowy.

*Dostępne w opakowaniu: 200g*



# ŻEL ACNE-MINERAL

## *Do pielęgnacji cery trądzikowej*

Beztłuszczowy żel mineralny do pielęgnacji cery ze skłonnością do trądziku i łojotoku. Przyspiesza likwidację wykwitów, daje uczucie świeżości.



### **Właściwości i sposób działania:**

Działając keratolitycznie i keratoplastycznie oczepowuje ujścia gruczołów łojowych, zmniejsza skłonność do występowania wykwitów trądzikowych.

Zmniejsza hipersekrecję łoju likwidując obraz cery tłustej, polepsza warunki odżywiania skóry i jej wygląd. Działa ściągająco i wysuszająco zmniejszając świąd i zaczerwienienie skóry, daje przyjemny odświeżający efekt.

**Substancje aktywne:** buska mineralna woda siarczkowa, sól jodkowo-wapniowo-magnezowa, mentol.

*Dostępne w opakowaniu: 200g*



# BUSKI KREM SIARCZKOWY

*Nawilżający, z witaminą A + E*

Do pielęgnacji skóry wysuszonej, nadmiernie złuszczejacej się, wrażliwej, zmęczonej, atroficznej, z tendencją do przebarwień.

## Właściwości i sposób działania:

Jest wielofunkcyjnym kosmetykiem uzdrowiskowym odpowiadającym prawie wszystkim potrzebom skóry, a szczególnie: intensywnie, głęboko, radykalnie i długotrwale nawilża suchą skórę i bardzo przesuszoną. Zmiękcza, wygładza, ujędźnia i uelastycznia skórę i dostarcza jej komórkom niezbędnych naturalnych, mineralnych substancji odżywczych. Pielęgnuje skórę ze skłonnościami do nadmiernego złuszczenia się i wrażliwą (np. z objawami łuszczyca, egzemy, atopowego zapalenia skóry itp.). Wyraźnie poprawia kondycję skóry zmęczonej i pozbawionej blasku, zapobiega jej starzeniu się, szczególnie fotostarzeniu. Pielęgnuje skórę atroficzną (tzw. „skórę palacza”) z tendencją do przebarwień, poprawia jej ukrwienie, wzmacnia naczynia włosowate w skórze i zapobiega ich pękaniu.

**Substancje aktywne:** buska woda mineralna siarczkowa, sok z aloesu, gliceryna roślinna, olejki: wiesiołkowy, jojoba, migdałowy, lawendowy, różany, witamina A i E.

*Dostępne w opakowaniu: 50g*



# KREMOŻEL NONI PLUS SPA

**BUSKO  
FARM**

## *Do twarzy, odmładzający (Anti-Age)*

Do pielęgnacji skóry suchej, wrażliwej, dojrzałej, zwiotczącej, zbyt szybko się starzejącej. Do oczyszczania naskórka i do zapewnienia skórze napięcia.

### **Właściwości i sposób działania:**

Działa przeciwstarzeniowo (Anti-Age), intensywnie nawilża, ujędrnia, pielęgnuje i odmładza cerę suchą, wrażliwą i dojrzałą. Odżywia i wygładza cerę, oczyszcza naskórek (mini-peeling), mineralizuje go powodując wzrost elastyczności skóry, redukuje drobne zmarszczki, zapewnia skórze efekt napięcia jak po liftingu.

Wspomaga naturalne procesy odnowy naskórka, zmniejsza szorstkość skóry, opóźnia fotostarzenie skóry, likwiduje objawy zwiotczenia, zmęczenia i stresu skóry.

**Substancje aktywne:** sok noni, buska woda mineralna siarczkowa, gliceryna roślinna, olejki: wiesiołkowy, migdałowy, różany.

*Dostępne w opakowaniu: 50g*



# ŻEL ROKITNIKOWY

**BUSKO  
FARM**

## *Do pielęgnacji skóry całego ciała*

Do skóry wrażliwej, suchej, nadmiernie złuszczonej się, podrażnionej, po radioterapii, skłonnej do przebarwień, z trądzikiem różowatym.

### **Właściwości i sposób działania:**

Pielęgnuje skórę twarzy i całego ciała, szczególnie z cerą suchą i wrażliwą, ze skłonnościami do podrażnień i alergii. Działa na skórę ujędrniająco, wygładzająco, nawilżająco; zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry, zmniejsza widoczność zmarszczek.

Wspomaga pielęgnację skóry z problemami naczyniowymi, po odmrożeniach, bliznach pooperacyjnych i trądzikowych. Pielęgnuje skórę po radioterapii, po terapii PUVA w łuszczycy, wspomaga proces opalania, pogłębia odcień opalenizny nadając jej złocisto-brązowy kolor.

**Substancje aktywne:** olejek z rokitnika syberyjskiego, gliceryna roślinna.

*Dostępne w opakowaniu: 50g*



# BUSKIE MYDŁO SIARCZKOWE

*W płynie. Do mycia skóry rąk, twarzy i całego ciała*

Delikatnie myje, nawilża, odżywia, zmiękcza oraz wygładza skórę rąk, twarzy i całego ciała.

NOWOŚĆ



## Właściwości i sposób działania:

Do mycia rąk, twarzy i całego ciała.

Delikatnie myje, nawilża, odżywia, zmiękcza oraz wygładza skórę rąk, twarzy i całego ciała. Chroni skórę przed nadmiernym wysuszeniem, zapewnia higieniczną czystość i pełne jej odświeżenie. Polepsza mikrokrażenie w skórze, intensywnie ją regeneruje i zwiększa jej elastyczność. Usuwa zabrudzenia z zachowaniem naturalnego płaszcza lipidowego skóry, neutralizuje nieprzyjemne zapachy, pozostawia delikatny zapach rozmarynowo - lawendowy.

**Substancje aktywne:** buska mineralna woda siarczkowa, gliceryna roślinna, olejki: lawendowy i rozmarynowy.

*Dostępne w opakowaniu: 300g*



# UZDROWISKOWY ZAKŁAD GÓRNICZY

## *Las Winiarski*

Woda siarczkowo-siarkowodorowa słona ujęta studnią LW-1 (źródło „Zuzanna”) i LW-2 (źródło „Filip”) jest wodą wysoko zmineralizowaną (zawartość ogółu rozpuszczonych składników mineralnych wynosi 12640 mg/dm<sup>3</sup>). Zawartość siarkowodoru (H<sub>2</sub>S) i wodorosiarczków (HS<sup>-</sup>) wynosi 45-54 mg/dm<sup>3</sup> oraz jodków (J<sup>-</sup>) 1,4-2,9 mg/dm<sup>3</sup>. Ponadto głównymi składnikami są jony: sodowy, chlorkowy, magnezowy, wapniowy, siarczanowy

i wodorowęglanowy oraz mikroelementy, takie jak: brom, fluor, potas, lit, selen, krzem i bor. Jednak głównym składnikiem decydującym o leczniczych właściwościach tej wody jest rozpuszczony w niej siarkowodor i produkty jego dysocjacji: wodorosiarczki i siarczki, które wraz z pozostałymi składnikami mineralnymi oddziałują zarówno na skórę, błonę śluzową, tkanki przyległe oraz ogólnie na cały organizm.

Po zabiegach poprawia się bilans siarkowy, siarka odkłada się w chrząstce, w błonie maziowej stawów i w kościach, służy do odbudowy i regeneracji tkanki łącznej. Balneoterapia oraz picie wody siarczkowej (krenoterapia) obejmują następujące schorzenia: narządu ruchu reumatyczne i ortopedyczno-urazowe, niektóre choroby układu nerwowego, schorzenia dermatologiczne, choroby serca i naczyń (kardiologia, angiologia), choroby przemiany materii (otyłość, dna moczanowa, cukrzyca), zatrucia i choroby zawodowe, niektóre choroby ginekologiczne w leczeniu zachowawczym, pooperacyjnym i hormonalnym, periodontopatia (stany zapalne przyzębia). Podstawowymi zabiegami balneoterapeutycznymi są: zabiegi kąpielowe wannowe, picie wody (krenoterapia) oraz płukanie jamy ustnej pod ciśnieniem (Jankowiak i wsp. - 1971 r., Ponikowska i wsp. - 1995 r., Goszcz i wsp. - 1997 r.). Każdy inny sposób stosowania wody siarczkowo-siarkowodorowej słonej może mieć tylko znaczenie kosmetyczno-pielęgnacyjne. Po kuracji pitnej wodą siarczkową u chorych z miażdżycą zarostową kończyn dolnych uzyskano znamienny spadek we krwi cholesterolu całkowitego i LDL oraz triglicerydów, spadek agregacji płytek krwi (inicjujący powstawanie skrzepów), wzrost aktywności fibrynolitycznej i grup sulfhydrylowych (Goszcz i wsp. - 1997 r.). Podobne wyniki, po kuracji pitnej wodą siarczkową „Zuzanna” uzyskał

Jędrzejczak M. (2010 r.), w których stwierdzono u chorych z hiperlipidemią nie poddającą się leczeniu farmakologicznemu, spadek stężenia cholesterolu całkowitego o 26%, spadek triglicerydów o 35%, spadek stężenia LDL o 15%, a wzrost HDL o 4%. Do wielu buskich sanatoriów i szpitali uzdrowiskowych ze źródła „Zuzanna” dociera krystalicznie czysta woda siarczkowa, bez ciemnego osadu nieczynnego już farmakologicznie siarczku żelazowego ( $\text{Fe}_2\text{S}_3$ ), ponieważ płynie rurociągiem i przewodami wykonanymi ze specjalistycznych tworzyw sztucznych niereagujących chemicznie z siarkowodorem. Ponadto cała instalacja przepływowa wody siarczkowej jest bardzo szczelna i ogranicza do minimum wydzielanie siarkowodoru o nieprzyjemnym zapachu, jednocześnie zachowując jego i pozostałych składników mineralnych stężenie zbliżone do tego, jaki występuje u źródła „Zuzanna”.

# PROGRAM PIELEGNACJI DRA DUDY

## Zmian tłuszczowych w obrębie skóry głowy

Zmiany tłuszczowe w obrębie skóry głowy należy pielęgnować dwoma kosmetykami: odżywką Petrosterol (Dr Duda) i Szamponem Uzdrowskim z Biosiarką (Dr Duda)

W pierwszej kolejności stosuje się **Petrosterol** (Dr Duda), nakładając odżywkę na skórę głowy zwilżoną uprzednio ciepłą wodą a następnie wmasować. Po 60 min. zmywamy skórę głowy ciepłą wodą, po czym myjemy głowę **Szamponem Uzdrowskim z Biosiarką** (Dr Duda). Należy podkreślić, że najnowocześniejszą postacią wśród kosmetyków jest szampon, ponieważ działa silnie i skutecznie, a dzięki krótkiemu kontaktowi ze skórą oraz możliwości spłukania, ryzyko wystąpienia objawów niepożądanych jest niewielkie.

Powyższe kosmetyki skutecznie oczyszczają skórę głowy z nawarstwionych srebrno-białych łusek, zmniejszają złuszczenie się naskórka głowy, regulują wydzielanie łoju, likwidują świąd i zaczerwienienie, poprawiają mikrokążenie w systemie brodawkowato-cebulkowym, gdzie dokonuje się wzrost włosów.





## PROGRAM 4 KROKÓW DRA DUDY

### *W pielęgnacji skóry łuszczycowej*

Prawidłowa pielęgnacja skóry łuszczycowej zapobiega częstym nawrotom i wydłuża czas remisji tej choroby. Kosmetyki przeznaczone dla pacjentów z łuszczycą powinny posiadać delikatne właściwości złuszczące.

Kosmetyki typu emolientów wpływają bardzo korzystnie na sprężystość skóry, wygładzają ją i nawilżają. Takie właściwości posiadają kosmetyki wyprodukowane na bazie wyciągów borowinowych i wody mineralnej siarczkowej, które pomagają zmniejszyć dolegliwości związane z łuszczycą. Działają one keratolitycznie, keratoplastycznie, natłuszczająco, zmiękczaająco i głęboko nawilżająco.

Nie zastępują one leczenia farmakologicznego, ale stanowią jego istotne uzupełnienie i wspomaganie. Regularne stosowanie tego programu, 2 razy dziennie, spowalnia proces wymiany komórek skóry, dzięki czemu znacznie wydłuża się okres remisji objawów łuszczycy. Poszczególne kosmetyki stosujemy jedno po drugim, krok po kroku.



## Krok 1

W celu pozbycia się martwych komórek naskórka (łusek) należy wmasować okrężnymi ruchami **ŻEL BOROWINOWO-SOLANKOWY** zawierający wodny odwar borowinowo-solankowy z kompleksem kwasów huminowych w postaci rozpuszczalnych huminianów. Kompleks ten wykazuje również właściwości podobne do koenzymu Q10 i wit. E, czyli substancji uważanych za podstawowe w ochronie włókien kolagenowych i przyczyniających się do zachowania elastyczności i sprężystości skóry. Ponadto jego zaletą jest fakt, że nie brudzi i nie zostawia tłustych pozostałości na skórze i ubraniu.

---

## Krok 2

Ma na celu wzmocnienie efektu pielęgnacyjnego uzyskanego po zastosowaniu **ŻELU BOROWINOWO-SOLANKOWEGO**. Etap ten polega na wmasowaniu w skórę ze zmianami tłuszczowymi **BUSKIEGO ŻELU SIARCZKOWEGO**. Efekt pielęgnacyjny oparty jest na działaniu siarczków na metabolizm skóry tłuszczowej, czyli działaniu keratolitycznym, keratoplastycznym, nawilżającym i odżywczym.

## Krok 3

Polega na naniesieniu na zwilżoną skórę wodą niewielkich ilości **MASKI SIARCZKOWEJ** i jej wmasowaniu w miejsca ze zmianami tłuszczowymi. Siarczki zawarte w tym preparacie utrwalają działanie keratolityczno-keratoplastyczne na skórę tłuszczową oraz wybitnie opóźniają starzenie się skóry. Ponadto preparat ten głęboko natłuszcza skórę przywracając jej naturalny płaszcz ochronny.

---

## Krok 4

Krok czwarty stanowią kąpiele w **ŻELU SIARCZKOWYM DO KĄPIELI I AROMATERAPII**, które stosujemy dwa razy w tygodniu. Preparat ten zawiera oprócz buskiej wody siarczkowej również solankę, której składniki mineralne rozszerzają naczynia krwionośne, zmniejszają pobudliwość zakończeń nerwowych i hamują mitozę komórek, szczególnie skutecznie w skórze tłuszczowej. Zawarte w tym preparacie biopierwiastki tworzą w skórze „płaszcz solny” i dzięki jego właściwościom higroskopijnym zwiększają wilgotność i napięcie skóry. Ponadto kąpiele te wzmacniają ścianki naczyń włosowatych w skórze, łagodzą podrażnienia i świąd skóry, wygładzają skórę, dają uczucie relaksu i świeżości.

# ROMAN DUDA

## *Dr nauk farmaceutycznych*

Jest autorem trzech patentów z zakresu kosmologii i kilkunastu wzorów użytkowych kosmetyków. Pierwszy w Polsce opracował recepturę kosmetyków opartych na bazie wody siarczkowej nadając im nazwę i jednocześnie markę Kosmetyków Uzdrowskich Dra Dudy™.

---

Dr n. farm., płk WP w stanie spoczynku Roman Duda, urodził się w 1943 r. we Lwowie. W 1968 r. ukończył Wojskową Akademię Medyczną, Wydział farmaceutyczny w Łodzi i pełnił służbę zawodową do 1993 r. w 21 Wojskowym Szpitalu Uzdrowskim w Busku-Zdroju. W 1976 r. rozpoczął studia doktoranckie w Wojskowym Instytucie Higieny i Epidemiologii w Warszawie, które ukończył w grudniu 1979 r. obroną pracy doktorskiej, wykonanej pod kierunkiem prof. dra hab. med. Zbigniewa Jethona, pt. „Wpływ kontaktu z siarkowodorem na stan zdrowia pracowników balneoterapii.” Jest autorem lub współautorem ponad 80 prac naukowych i popularnonaukowych z zakresu wojskowej polowej farmacji stosowanej, toksykologii, balneochemii, balneologii, niezgodności recepturowych leków złożonych, reumatologii i homeopatii opublikowanych w piśmiennictwie krajowym i zagranicznym.

Wszystkie receptury kosmetyków wytwarzanych przez Firmę Kosmetyczną „Dr Duda” i P. F. BUSKO-FARM. Sp. z o. o. są oryginalnymi opracowaniami doktora Romana Dudy i znane w Polsce i zagranicą pod marką „Dr Duda”. Badania użytkowo-aplikacyjne i dermatologiczne były prowadzone we współpracy z dermatologami i kosmologami, m.in. z dr Jadwigą Matłą-Stodolną, dr Marią Ewą Młynarczyk i dr Mieczysławem Kisielem. Badania kliniczne były wykonywane w Klinice i Zakładzie Instytutu Dermatologicznego WAM w Łodzi pod kierunkiem prof. dr hab. med. Andrzeja Kaszuby i prof. dr hab. med. Franciszka Seneczki oraz dr n. med. Barbary Hejniak.

Ponadto Firma Kosmetyczna „Dr Duda” od kilkunastu lat współpracuje z dr hab. med. Piotrem Ratką z Kliniki Dermatologicznej „Zdrowie” w Krakowie, w zakresie nowoczesnych innowacyjnych formułacji kosmetyków w połączeniu

z fitokosmetykami. Badania fizykochemiczne i mikrobiologiczne są prowadzone we współpracy z dr hab. farm. Wiesławem Raszewskim z firmy „RAVIMED” z Łajska k. Warszawy i dr Marią Ewą Młynarczyk z Laboratorium Vivendi – Testy Kosmetyków i Wyrobów Chemii Gospodarczej.

Dr n. farm. Roman Duda jest również autorem receptur oryginalnych produktów leczniczych opartych na bazie surowców uzdrowiskowych, które znalazły zastosowanie w reumatologii, ortopedii, dermatologii i w stomatologii. Jest członkiem Rady Naukowej „Czasopisma Aptekarskiego” oraz „Wiadomości Aptekarskich.”

Za swoją pracę zawodową i społeczną był wielokrotnie odznaczany i wyróżniany m. in. Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski, Złotym Krzyżem Zasługi, Złotym Medalem „Siły Zbrojne w Służbie Ojczyzny”, Odznaką Ministra Zdrowia „Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia”, Medalem im. prof. Bronisława Koskowskiego „AD GLORIAM FARMACIAE.” Kielecka Okręgowa Rada Aptekarska, której dr Roman Duda był przez wiele lat wiceprezesem, w uznaniu zasług dla chwały, pożytku i rozwoju aptekarstwa nadała tytuł „Członka Honorowego Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej.” W 2000, 2013 i 2014 roku społeczność Buska-Zdroju i całego Poniądzia oddało w ręce doktora Romana Dudy zaszczytny tytuł „CZŁOWIEK PONIĄDZIA.”



W 2014 roku po raz drugi został radnym Rady Powiatu w Busku - Zdroju, która powierzyła jemu pełnienie funkcji przewodniczącego „Komisji Ochrony Zdrowia, Pomocy Społecznej i Polityki Prorodzinnej”.

*Dziękujemy za wybór Kosmetyków Uzdrowiskowych  
marki Dr Duda i życzymy Państwu satysfakcji  
z ich codziennego stosowania.*

*z poważaniem*  
**ROMAN DUDA**



### **KOSMETYKI UZDROWISKOWE DRA DUDY™**

są do nabycia w hurtowniach, aptekach, sklepach zielarsko-medycznych  
i kosmetycznych oraz w salonach i ośrodkach SPA.

#### **Firma Kosmetyczna „Dr Duda”**

Szaniec 268

28-100 Busko-Zdrój

+48 41 376 13 29

biuro@drduda.pl

#### **Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Buskofarm Sp. z o.o.**

ul. Batorego 12

28-100 Busko-Zdrój



pieczętka punktu sprzedaży

**www.drduda.pl**